

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника
Государственного
управления образования
Псковской области

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО
«Великолукская
государственная академия
физической культуры и
спорта»

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Псковского
РО ООО «Российский
Красный Крест

С.А. Николаев
« ___ » _____ 2017 г.

В.Н. Шляхтов
« ___ » _____ 2017 г.

П.Н. Василевский
« ___ » _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивном празднике – конкурсе «Марафон здоровья», посвященном Всемирному дню борьбы с туберкулезом

Псковское региональное отделение Российского Красного Креста совместно с **ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»** при поддержке Государственного управления образования Псковской области, проводят спортивный праздник-конкурс «Марафон здоровья», посвященный Всемирному дню борьбы с туберкулезом, под девизом «Мы за жизнь без туберкулеза!» на главный приз – Кубок Красного Креста.

I. Цели и задачи праздника-конкурса

1. Организация активного молодежного досуга;
2. Пропаганда здорового образа жизни;
3. Привлечение молодежи Псковской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом, как важному средству укрепления здоровья;
4. Физическое и духовно-нравственное воспитание детей.

II. Время и место проведения

Спортивный конкурс проводится **24 марта 2017 года в 12:30 часов** на базе Федерального Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования **«Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»**, по адресу: г. Великие Луки, пл. Юбилейная, д. 4.

III. Участники Конкурса

К участию в празднике-конкурсе приглашается основная команда в составе 8 человек (4 юноши и 4 девушки) в возрасте от 15 до 18 лет, а также запасной состав команды в количестве **4 человека** (2 юноши и 2 девушки), которые при необходимости могли бы выступить в роли как запасных участников, так и группы поддержки спортивных состязаний из числа учащихся образовательных организаций Псковской области.

Список Участников формируется по заявкам участников (приложение №1) до 03 февраля 2017г.

Все участники должны иметь единую спортивную форму и сменную спортивную обувь. К участию в соревнованиях допускаются подростки, имеющие соответствующую подготовку и разрешение врача.

На спортивный праздник **приглашается**.

IV. Программа праздника-конкурса

Соревнования командные. В программу праздника будут включены следующие эстафеты:

- Эстафета «Собери быстрее ПАЗЛ» (УЧАСТВУЕТ ОСНОВНОЙ И ЗАПАСНОЙ СОСТАВЫ ВМЕСТЕ)

Инвентарь на команду: скакалка, три конуса, стойка с образцом рисунка, клей, пазл, стойка для сборки пазла.

Перед эстафетой участникам команды раздаются конверты с фрагментом рисунка. На расстоянии 10 м. от линии старта устанавливаются конусы (небольшой змейкой, расстояние между конусами 2-2,5 м) и затем стойка с образцом рисунка.

По сигналу первый участник выполняет бег со скакалкой на каждый шаг, обегая конусы с любой стороны. Добежав до места сбора пазла (20 м. от линии старта), участник достает свой фрагмент и наклеивает его на нужное место на стойке, сверяясь с рисунком. Затем возвращается обратно, таким же способом и передает эстафету следующему участнику (передав ему скакалку).

Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием. За неправильно собранный пазл команде начисляется 3 штрафных очка.

Запрещается:

- стартовать раньше времени; - сбивать кегли, переклеивать фрагмент предыдущего участника.

- Эстафета «Перекладывание мячей»

Инвентарь на команду: 2 обруча, 3 мяча, гимнастическая скамейка, гимнастический мат.

По сигналу первый участник выполняет бег, добегая до скамьи (15 м от линии старта) ложиться на нее животом и подтягиваясь руками продвигается до конца скамьи (без помощи ног), добегают до гимнастического мата и выполняют кувырок вперед (назад). Добегают до обруча, где лежат три мяча и переносит их во второй обруч любым способом (по одному; сначала два, потом один; сразу три; катить мячи нельзя), обегает второй обруч и бегом возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику.

Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием. За каждое выпадение мяча из рук команде начисляется 1 штрафное очко.

Запрещается:

- стартовать раньше времени; - катить мячи по полу.

- Эстафета «Футбольный слалом»

Инвентарь на команду: футбольный мяч, 4 конуса, стойка финиша, бланк с заданием, авторучка.

По сигналу первый участник выполняет ведение мяча с обведением 4 конусов (расставлены небольшой змейкой, расстояние между конусами 2-2,5 м., от линии старта до первого 10 м.). Доведя мяч до стойки. Выполняет одно задание на выбор и возвращается обратно таким же

способом. За линией финиша останавливает мяч ногой, тем самым передает эстафету второму участнику.

Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием. За каждый неправильный ответ команде начисляется 1 штрафное очко.

Запрещается:

- стартовать раньше времени; - касаться конусов мячом.

- Эстафета «Меткий баскетболист».

Игроки команд становятся в колонну. По команде первый участник ведет баскетбольный мяч, обводит три конуса дальней от конуса рукой, доходит до гимнастической скамьи и выполняя ведение мяча, идет по скамье. Доведя мяч, выполняет один бросок в кольцо, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику и так далее.

Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием. За каждое попадание участника команде начисляется 1 призовой балл.

- Перетягивание каната

Между командами проводится жеребьевка на которой присуждается номер от 1 до 6. Первыми встречаются команды №1 и №6, затем №2и №4 и после № 3 и №5. Победители выходят в следующий круг. Проводится повторная жеребьевка после которой встречаются команды №1и №2. Команда победитель выходит в финал, а проигравшая команда встречается с командой №3. Такая же система действует для определения 4-6 мест.

- Донеси листок бумаги (шар и ракетка бадминтона)

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

V. Определение победителей.

Победители в каждом виде эстафет определяются по лучшему времени.

Победитель праздника-конкурса на главный приз Красного Креста определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

Команды-участники смогут получить дополнительные баллы за решение кроссворда по тематике «Туберкулез». Кроссворд будет предложен к решению перед стартом соревнований. В кроссворде встретятся такие вопросы, как:

- Кто является источником и передатчиком инфекционного заболевания;
- Степень теплоты человеческого тела, как показатель состояния здоровья;
- Диагностическая проба туберкулеза у детей;

и другие.

Кроссворд будет оцениваться по скорости решения и правильности ответов.

VI. Награждение.

Команда, занявшая I место, награждается Кубком Красного Креста, Дипломом I степени и сувенирами.

Команды, занявшие II и III места, награждаются дипломами и памятным сувенирами.

Команды, занявшие не призовые места, получают поощрительные призы.

VII. Руководство проведения Конкурса.

Общее руководство проведением праздника-конкурса осуществляется Псковским региональным (областным) отделением Российского Красного Креста.

Судейская комиссия состязаний формируется Государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования Псковской области **«Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»** по согласованию с Псковским региональным отделением Российского Красного Креста.

Непосредственная подготовка и проведение праздника-конкурса возлагается на Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Псковской области **«Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»**.

VIII. Финансовые условия и материально-техническое обеспечение.

Материально-техническое обеспечение, связанное с организацией и проведением Праздника «Марафон Здоровья», возлагается на Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Псковской области **«Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»** (зал, спортивное оборудование для эстафет, звукоусилительная аппаратура и другое специальное оснащение).

Награждение участников предусматривается за счет Псковского регионального отделения Российского Красного Креста.

Питание и проезд участников соревнований осуществляется за счет командующих организаций.

IX. Заявки на участие.

Заявка участника (приложение №1) представляется в Псковское региональное отделение РКК **до 31 января 2017 года** по адресу: 180004, г. Псков, ул. Советская, 85, тел. (8112) 72-22-08, 72-09-11 или по электронной почте: redcross@ellink.ru.

Именные заявки (приложение №2), заверенные врачом, печатью и подписью руководителя организации **подаются** представителю Псковского регионального (областного) отделения Российского Красного Креста **в день проведения праздника-конкурса**, а также список участников (команда, запасные, сопровождающие, водители) (приложение №3), заверенный подписью директора и печатью образовательной организации высылается по факсу или электронной почте не позднее 01 марта 2017 года, а также **в день проведения праздника-конкурса предоставляется его оригинал.**

Заявка участника спортивного праздника-конкурса «Марафон Здоровья-2017»	
Направляется в Псковское региональное отделение РКК по электронной почте: redcross@ellink.ru или по факсу (8112) 72-20-88	
Наименование учреждения (полное и сокращенное)	
Почтовый адрес	
Руководитель (ФИО полностью)	
Должность	
Телефон	
Контактное лицо, ответственное за подготовку команды (ФИО полностью)	
Контактный телефон / мобильный	
e-mail:	
Название команды	
МП	Руководитель (должность) (ФИО и подпись)
Заполненная анкета является подтверждением согласия на участие команды в спортивном мероприятии, организованном Псковским отделением Российского Красного Креста 24 марта 2017г. в г. Великие Луки.	

В Псковское региональное (областное) отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»

От (наименование организации): _____

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в спортивном празднике-конкурсе «Марафон Здоровья», посвященном Всемирному дню борьбы с туберкулезом

Просим допустить к участию в спортивных состязаниях команду _____ (название команды) в следующем составе:

Основной состав команды:

№№	Фамилия, имя участника	Дата и год рождения	Медицинский допуск (подпись и печать врача напротив каждого участника)	Примечания
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Запасной состав команды:

№№	Фамилия, имя участника	Дата и год рождения	Медицинский допуск (подпись и печать врача напротив каждого участника)	Примечания
1				
2				
3				
4				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

МП

Врач

Подпись

Расшифровка подписи

МП

Руководитель организации

Подпись

Расшифровка подписи

Дата «____» марта 2017 года

