



**Псковское региональное (областное)
отделение Общероссийской общественной
организации «Российский Красный Крест»**

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ за 2023 год

Для Псковского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» 2023 год стал максимально активным. Развитие федеральных проектов РКК такие как «Служба милосердия», «Обучение населения навыкам первой помощи», «Школа пациента», «Развитие донорства крови и костного мозга», «Психо социальная поддержка», а так же «Помощь детям, оказавшимся в кризисной ситуации» при финансовой поддержке Норвежского Красного Креста и реализуемый Псковским региональным отделение РКК проект «Передвижной центр адаптации и помощи семьям, вынужденным покинуть Украину и Донбасс» поддерживаемый фондом Президентских грантов.

Мы ожидаем, что в 2024 году местные отделения Псковского регионального отделения Российского Красного Креста приложат все усилия для участия в реализации основных направлений деятельности, направленных на оказание помощи населению. Это позволит отделениям Российского Красного Креста продолжить участие в решении приоритетных задач государства на новом и более качественном уровне. Уверен, что при активной и всесторонней поддержке общественности наша команда справится с вызовами и задачами любой сложности.

Забота о людях в сложной ситуации является одним из приоритетов деятельности: помощь мигрантам, переселенцам и беженцам всегда была и есть одна из основополагающих задач Красного Креста. Начиная с марта 2022 года Псковское региональное отделение оказывала помощь вынужденным переселенцев из Украины, ДНР и ЛНР. Но особенным стал проект «Передвижной центр адаптации и помощи

семьям, вынужденным покинуть Украину и Донбасс», ставший в октябре 2022 года одним из победителей конкурса Президентского гранта и получивший внушительную финансовую поддержку. Важная роль в реализации проекта и его успехе принадлежит сформированной команде единомышленников и успешной расстановке кадров. Тесное взаимодействие персонала друг с другом способствовало сплочению коллектива и росту профессионализма, как в Пскове, так и подразделениях проекта в Невельском районе и г. Великие Луки. В начале проекта возникла необходимость замены Дновского района на Невельский в связи с прибытием значительного количества переселенцев в Невельский район, где был открыт ПВР. Имеющаяся материально-техническая база отделений РКК позволила специалистам грамотно и оперативно решать многие вопросы. В то же время персонал проекта уделял особое внимание партнерству и взаимодействию с органами власти разного уровня, а также с заинтересованными учреждениями и организациями. Создание игровых и досуговых комнат во всех подразделениях проекта позволило ответственно отнестись к запросам целевой аудитории. Приобретенное оснащение и оборудование в рамках проекта укрепило материально-техническую оснащенность организации и повысило её устойчивость. Ежемесячное предоставление адресной социальной помощи целевой аудитории проекта способствовало повышению уровня социального благополучия участников проекта. За 14 месяцев 728 человека, в том числе 174 ребенка получили социальную адресную помощь. Участникам проекта было выдано 4881 продуктовых и 2988 гигиенических наборов. В процессе исполнения предусмотренных проектом мероприятий были мобилизованы все возможные ресурсы, опыт и возможности для выполнения ККТ. Например, работа 30 добровольцев инициативной группы на "Информационной телефонной линии", а также при формировании и распределении наборов продуктов питания и гигиенических наборов, сортировке и складировании одежды бывшей в употреблении и др. За 14 месяцев добровольцами оказано 153 услуги. Для участников проекта были организованы и проведены регулярные досугово-развлекательные и познавательные мероприятия. Всего за 14 месяцев проведено 33 мероприятия для 153 человек. Среди них 10 досугово-познавательных встреч для 91 участника проекта по таким темам, как "Перелистывая страницы истории нашего Отечества", "Пасхальная неделя", "Пенсионные и социальные выплаты для граждан, прибывших с новых территорий" и др. За этап для 69 взрослых участников проекта было проведено 9 праздничных встреч. Праздничные встречи были посвящены встрече Нового года, Рождества, крещенским традициям на псковщине, а также памятным датам - "День защитника Отечества", "8 Марта-женский день". В отчетном периоде для 62 участников проекта было организовано 8 литературно-музыкальных встреч: "Пушкинская осень", "Творчество псковских поэтов и музыкантов", "Поэзия в музыке" и др. Для 63 детей и подростков в отчетном периоде состоялось 6 досугово-праздничных мероприятий, посвященных новогодне-рождественским праздникам, дню защиты детей и др. Во всех трех игровых комнатах специалисты проекта предлагали посетителям игровую досугово-развлекательную программу, которая включала в себя групповые развивающие настольные игры, сюжетно-ролевые игры, игры на развитие мелкой моторики, компьютерные игры для подростков, индивидуальные игры детей с использованием мягких игрушек, игры на развитие когнитивных способностей детей и подростков. 72 ребенка посетили игровые комнаты 207 раз. С особым интересом

участники проекта принимали участие в кулинарных мастер-классах, на которых познакомились с традиционной псковской кухней. За 14 месяцев было проведено 9 мастер-классов для 66 взрослых и 7 мастер-классов для 35 детей. В мини-кафе Красного Креста присутствующие учились готовить суп из снетков, котлеты из судака, белые щи с клюквой, запеканку "Оказия", кокору с журихой и другие блюда характерные для псковщины. В целях профилактики социальной изоляции целевой аудитории велась психосоциальная поддержка целевой аудитории путем проведения индивидуальных и групповых консультаций в рамках программы Курса психологической поддержки и психологического практикума "Саморегуляция при стрессовых состояниях". Для этого было проведено 18 групповых занятий психолога для 39 взрослых участников проекта. За время проекта оказано 90 индивидуальных консультаций психолога, на которых успешно решались проблемы обратившихся. Психологи ежемесячно проводили выездные занятия и консультации для взрослых и детей в подразделениях проекта. Всего за проект психологами выполнено 12 выездов в подразделения проекта, во время которых 59 участников смогли принять участие в групповых психологических практикумах и улучшить свое психоэмоциональное состояние. Для детей и подростков состоялось 17 групповых занятий, организованных психологом для 31 ребенка. В отчетном периоде для участников проекта из трех подразделений были организованы экскурсионные поездки для 90 человек, в том числе для 41 ребенка. Участники проекта познакомились с достопримечательностями и историческими событиями Великой Отечественной войны в Себеже и Идрице, Старом Изборске и Печорах, а так же познакомились со старинными Псковскими обрядами и бытом людей средневекового Пскова на интерактивной экскурсии от группы реконструкторов «Чертог Раса».

Обучение населению навыкам первой помощи

Благодаря включению Псковского регионального отделения Российского Красного Креста в федеральный проект поддержки Российского Красного Креста, в Пскове и области активно продолжалась деятельность младших инструкторов по обучению населения навыкам оказания первой помощи. Проект действовал с мая 2023 года и закончился в Пскове 13 декабря 2023 года.

За 2023 год было обучено или прошли переобучение 8 младших инструкторов по первой помощи, было проведено 319 мастер-классов по первой помощи для 6947 школьников в 9 районов Псковской области, 1099 студентов и 780 сотрудников различных компании и предприятия города Псков.

Был проведен областной чемпионат по первой помощи среди школьников и студентов возрастом от 14 до 17 лет. Чемпионат проводился совместно с Псковским региональным отделение «Движение Первых» и Всероссийским студенческим корпусом спасателей, участниками стали более 100 школьников и студентов из 8 районов Псковской области.

За период действия проекта были получены разрешения на ведение образовательной деятельности, сформировано и укомплектовано 2 учебных центра

в городе Псков и Пустошка, где возможно реализация коммерческих 8 и 16 часовых курсов по первой помощи для населения.

В отделении велась активная работа по привлечению добровольцев в программу для того, чтобы молодые добровольцы смогли реализовать свои инициативы в области возрождения курсов первой помощи в Псковской области.

Забота о пожилых людях, чьи детские годы пришлись на войну

Проект «Служба ухода и помощи» стал незаменимым направлением для оказания социальной помощи пожилым людям, более 80 бывших малолетних узников фашистских концлагерей стали участниками проекта, который изначально финансировался благотворительным фондом развития филантропии, проекта «Курс добра и заботы для преодоления одиночества и оказания социальной поддержки группе пожилых людей, пострадавших от национал-социализма, проживающих в Пскове», стартовавшим в сентябре 2022 года и ставшим самостоятельным проектом Псковского регионального отделения РКК с августа 2023 года. Особое внимание данного проекта отдано оказанием помощи маломобильным и немобильным пожилым людям, которых посещает Социальный работник проекта.

За отчетный период социальный работник посетил 20 человек из целевой группы и осуществил 709 надомных помещений, оказал 1210 социальных и 1108 социально-бытовых услуг.

Количество посещений зависит от степени утраты способности к самообслуживанию, как бы не следили пожилые люди за своим здоровьем, у многих отмечаются обострения хронических заболеваний и посещения к ним осуществляются чаще.

Социальный работник наблюдала за состоянием здоровья подопечных, оказывала им моральную поддержку. Также была оказана помощь по хозяйству - помощь в приготовлении пищи, смене постельного белья, сухая и влажная уборка в квартире. Привлекая волонтеров были проведены генеральные уборки квартир, мытьё окон. Была оказана помощь в осуществлении оплаты ЖКХ и услуг связи.

Осуществлялась помощь в доставке продуктов питания и товаров первой необходимости, выписка рецептов и доставка лекарственных средств. Подопечным была оказана помощь в сопровождении в медицинские учреждения и вызов врача на дом.

Социальный работник оказывала и психологическую поддержку пожилым людям. Очень важным является индивидуальный подход к каждому. Из-за физического недомогания у пожилых людей часто бывает плохое настроение. Социальный работник и волонтеры внимательно относились к просьбам подопечных, не мешали высказывать им свои пожелания, старались поднять им настроение.

За это время наблюдения за пожилыми людьми социальный работник отметила улучшения эмоционального состояния мобильной и маломобильной группы. Пожилые

люди теперь знают, что всегда могут обратиться за помощью и социальный работник и волонтеры обязательно помогут. Подопечные меньше чувствуют себя одинокими и это придает им силы жить дальше.

Донорство крови и костного мозга

Донорство крови — невероятно важный и доступный многим вид благотворительности. Каждые три секунды кто-то в мире нуждается в здоровой крови, и всего 450 миллилитров (именно столько крови отдает донор за одну процедуру) могут спасти целых три жизни. В России действует единая Служба крови, которая связывает доноров и медицинские учреждения, а также развивает идею добровольной сдачи крови в стране.

Поэтому 12 декабря Псковское региональное отделение Российского Красного Креста совместно со Станцией переливания крови в г. Пскове. провели Донорскую акцию по сдаче крови под названием «Красота спасёт мир»!

Участницы конкурса красоты «Мисс и миссис Псков 2023»

Александра Линникова - Миссис Псковская область 2023 , Миссис Псковитянка, Миссис зрительских симпатий

Евгения Морозова – Миссис Псков 2023

Яна Алтынникова - Вторая Вице Миссис Псков 2023

Татьяна Макарова - Миссис Псков 2023 grandMa

Екатерина Тутова - Мисс Псковитянка

Приняли участие в акции, демонстрируя свою готовность помогать другим и делая доброе дело. Все доноры получили подарки от организаторов акции. Это мероприятие не только способствовало увеличению запасов крови в регионе, но и привлекло внимание общественности к проблеме донорства. Такие акции помогают создать позитивный имидж донорства и вдохновляют людей на совершение подобных поступков.

"Я очень рада, что смогла принять участие в этой акции и помочь тем, кто нуждается в крови. Это было замечательное мероприятие, которое объединило людей ради благородной цели. Я надеюсь, что моё участие в этой акции станет примером для других и побудит их тоже присоединиться к донорским программам. Важно помнить, что наша помощь может спасти чью-то жизнь, и я готова продолжать поддерживать подобные инициативы в будущем", - отметила Александра Линникова.

«Я впервые в жизни сдавала кровь на донорство) каждая из нас отдала по 300 миллилитров крови, а я заодно для себя узнала, что оказывается у меня вторая отрицательная группа крови 😊

– Спасёт ли красота мир?

– уверена, что да) как внутренняя, так и внешняя. Ведь внешняя красота способна вдохновлять на спасение мира, а внутренняя красота способна творить тот самый мир», - высказалась Екатерина Тутова

Внешняя красота может быть привлекательной, но она бледнеет перед внутренней красотой. Такие люди привлекают внимание своей душевной гармонией и добротой, что делает их по-настоящему красивыми как снаружи, так и внутри. Именно такие люди делают мир лучше своими добрыми поступками и словами.

Эта процедура безопасна для донора – все донорские пункты обеспечены стерильными одноразовыми инструментами, которые утилизируются после использования. Донорская кровь консервируется и хранится в специальных банках крови не менее 3-4 месяцев, где проходит карантин и неоднократно тестируется с целью исключения риска вирусного заражения пациентов, для которых она предназначена.

Донорство может спасти жизни, улучшить здоровье и качество жизни нуждающихся людей. Благодаря донорству многие люди получают шанс на выздоровление и продолжение жизни. Важно осознавать значимость донорства и поддерживать этот акт доброты и сострадания.

В течении 7 месяцев команда сотрудников Псковского регионального отделения Российского Красного Креста в рамках проекта «Популяризация безвозмездного донорства крови и костного мозга» по территории города Пскова были проведены ряд мероприятий:

1. Регулярные донорские акции

Проведено 7 регулярных донорских акций в г. Пскове, в них приняло участие 518 человек, а также непосредственное участие приняли Всероссийское общественное движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», а также станция переливания крови по Псковской области. На станции переливания крови в г. Пскове каждый участник после донации получал сладкие подарки и памятные сувениры от Псковского регионального отделения Российского Красного Креста.

2. Регулярные просветительские мероприятия

Проведено 14 мероприятий и в них приняло 1872 человека.

Регулярные просветительские мероприятия проходили в следующих форматах:

Лекция по безвозмездному донорству

Лекции по безвозмездному донорству проводились для студентов, а также для взрослого населения, было рассказано что такое донорство, кому и зачем нужны доноры, как происходит процесс сдачи крови и костного мозга, как стать донором, какое влияние сдачи крови и костного мозга на организм, где можно сдать кровь, какое время необходимо донору для полного восстановления, как получить нагрудный знак «Почётный донор России» и меры социальной поддержки, оказываемой почётным донорам.

Информационная акция по популяризации донорства

Информационные акции проводились в общественных местах, рассказывали населению о важности готовности стать донором для нуждающихся людей, об безопасности процедуры пересадки для донора. Были развеяны основные мифы по донорству такие как «Костный мозг и Спинной это одно и тоже», Кровь нужна только в экстренных случаях, «У меня популярная группа крови, и без меня найдутся доноры».

3. Всероссийская донорская акция, приуроченная к Международному дню

донора крови

В рамках всероссийской донорской акции, приуроченная к Международному дню донора крови участвовали 2262 человека.

Были проведены следующие мероприятия:

Донорская акция в честь Международного дня донора крови

В течении двух дней проходила донорская акция в честь Международного дня донора крови, в ней приняло 478 людей, каждый участник после донации получил сладкие подарки от Псковского хлебокомбината, а также памятные сувениры от Псковского регионального отделения Российского Красного Креста.

Геокешинг

На трёх зданиях в городе Пскове были размещены задания. Найдя задание, необходимо было сделать с ним селфи и вместе с правильным ответом отправить в сообщение нашей группы ВК. Внизу таблички были указаны координаты остальных точек.

Челлендж

Для участия надо было подписаться на нашу группу в ВК, приехать на станцию переливания крови, сделать селфи или снять короткое видео о том как вы сдаёте кровь и выложить в нашей группе ВК, кто собрал больше лайков под своей записью тот получает ценные призы

Заседание Круглого стола

Состоялось заседание Круглого стола по теме «Актуальные проблемы популяризации донорства крови и её компонентов».

В заседании приняли участие:

- Заместитель Представителя Псковского областного Собрания депутатов, Председатель комитета по труду и социальной политике – Игорь Дитрих
- Заместитель начальника отдела организации медицинской помощи взрослому населению Комитета по здравоохранению Псковской области – Лада Платонова
- Руководитель Псковского областного отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровья сбережения нации “Общее дело” Михаил Васильев
- Главный врач ГБУЗ «СПК Псковской области» Любовь Малыхина
- главный врач ГБУЗ Псковской области «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Мария Отраднава
- Председатель Псковской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Анжелика Шундер
- Почетный Председатель Псковского регионального отделения Российского Красного Креста Петр Василевский
- Председатель регионального отделения Валерия Мишакова
- Координатор регионального отделения по проектам популяризации донорства крови и костного мозга Олег Папорт
- "Волонтёры-медики" Яна Александрова и Егор Егоров.

Участники отметили, что в последние годы наметилась тенденция роста численности доноров среди молодёжи, рост составил 3% по сравнению с

предыдущим периодом. Это связано, в первую очередь, с активной пропагандой донорства среди молодежи, вовлечением студентов в акции и мероприятия по донорству, проведением современных форм акций. Среди общего количества доноров 10% имеют нагрудный знак «Почётного донора».

Подводя итоги круглого стола, были названы ряд решений по озвученной проблеме. Было предложено через профсоюзное сообщество проводить мероприятия по «культуре корпоративного донорства», привлечения в донациям значимых лиц региона, формированию информационных кампаний с использованием живых историй от «реципиентов».

4. Всероссийская донорская акция, приуроченная к Международному дню донора костного мозга

В рамках всероссийской донорской акции, приуроченная к Международному дню донора костного мозга составило 853 участников и 141 человек, которые сдали кровь на типирование.

Были проведены следующие мероприятия:

Донорская акция в честь Международного дня донора костного мозга

15 сентября проходила донорская акция в честь Международного дня донора костного мозга, где каждый участник после донации получил сладкие подарки от Псковского хлебокомбината, а также памятные сувениры от Псковского регионального отделения Российского Красного Креста.

Информационная акция в честь Международного дня донора костного мозга

Информационные акции в честь Международного дня донора костного мозга проводились в общественных местах, населению о важности готовности стать донором для нуждающихся людей, об безопасности процедуры пересадки для донора. К тому же, по статистике, каждый год в России выявляют тысячи людей, страдающих заболеванием крови помочь им, чаще всего может только пересадка костного мозга или стволовых клеток. Были развеяны основные мифы по донорству такие как «Костный мозг и Спинной это одно и тоже».

5. Ежемесячный конкурс

Запустили ежемесячный конкурс на пост о том, как люди сдают кровь и стали донорами.

Для участия нужно подписаться на нашу группу в Вконтакте, приехать на станцию переливания крови Интернациональный пер., 4, сделать пост о том, как вы сдаёте кровь и выложить в нашей группе в Вконтакте. В конце каждого месяца мы определим победителя среди участников, кто собрал больше лайков.

Служба милосердия

В 2023 году продолжена деятельность по проекту «Служба Милосердия». В проекте задействовано 2 инструктора. За отчетный период проведено 70 мастер-классов по родственному уходу для 831 участника. В ходе мастер-классов инструкторы знакомят

участников с новинками в технических средствах реабилитации (слайдер, рукава, круги и простыни для перемещения, лесенки и др.), особенностями ухода (различные положения, профилактика пролежней и контрактур), возможностями по сохранению психо соматического здоровья подопечных. На практике отрабатываются такие важные навыки, как перемещение пациента в пределах кровати и за ее пределами, кормление, гигиенические процедуры, массаж, гимнастика и многое другое.

Участниками мастер-классов являлись: студенты, пенсионеры, население, члены профсоюзов, социальные координаторы Филиала Фонда «Защитники отечества».

Проводилось профессиональное обучение социальных работников, младших медицинских сестер по уходу и сиделок. Всего на 7 потоках обучено 19 групп обучающихся, 103 специалиста. В обучении задействованы гг.Псков, В.Луки, Невель, Пустошка, Кунья, Псковский район.

С июня в Псковской области заработала платформа «Здесь помогают», где размещены сведения о наших специалистах по уходу. Любой человек, нуждающийся в помощи, или его родственник может оставить заявку на сайте. Специалисты связываются с заявителями для уточнения подробностей и оказывают помощь.

При офисе Красного Креста в г.В.Луки действует комната медико-социальной помощи, где каждый нуждающийся может получить первую доврачебную помощь. Медсестра, осуществляющая прием, проводит контроль артериального давления, температуры тела, осмотр пациента, делает перевязки и пр., по результатам обследования оказывает первую медицинскую помощь, дает рекомендации по посещению нужного специалиста. Проводит санитарное просвещение по рациональному питанию при определенных заболеваниях, рассказывает об особо опасных инфекциях, правилах приема лекарств и пр.

За отчетный период за помощью обратилось 254 чел, им было оказано 278 медицинских услуг и консультаций. В основном посетителями стали пожилые люди Заречного района и лица без определенного места жительства.

Помощь нуждающимся псковичам: традиции благотворительности, добра и заботы

Продолжая полуторавекую летопись добрых дел Российского Красного Креста региональное отделение в Пскове занималось развитием программы «Помощь» и привлечением партнеров, чтобы поддержать обездоленных и оказать нуждающимся псковичам экстренную помощь. Так, например, Благотворительный фонд «Детский мир» (Москва) остается партнером программы «Помощь» регионального отделения Российского Красного Креста и в 2023 году на постоянной основе передавал благотворительные пожертвования для детей из малообеспеченных семей – целевой аудитории Псковского отделения РКК. Более 3,3 тысяч единиц различных канцтоваров, а также игрушек, книг, одежды и других необходимых товаров были переданы для семей МО Псковской области.

В обеспечении программы активную позицию в 2023 году занимал псковский бизнес, так Николай Владимирович Швалюк ООО «АвтоБизнесЦентр» безвозмездно передал ?

Благодаря этому примеру милосердия и благотворительности Псковское отделение Российского Красного Креста оказало существенную поддержку многим нуждающимся псковичам. Гуманитарный груз был отправлен в районы Псковской области.

В Пскове среди получателей помощи стали участники президентского гранта «Передвижной центр адаптации и помощи семьям, вынужденным покинуть Украину и Донбасс»

В центре внимания бывшие малолетние узники и дети-войны

В рамках реализации Программы «Место встречи: диалог», осуществляемой при поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее», по проекту «Поддержка людей, пострадавших от национал-социализма в годы Второй мировой войны, проживающих в городе Великие Луки и активизация деятельности местной организации бывших узников фашистских концлагерей» проводились мероприятия:

1. Организация деятельности клуба малолетних узников «Судьба».

Проведено 13 встреч ЦГ проекта (БМУ, ЖБЛ, лица, проживавшие на оккупированной территории). Для каждого мероприятия разрабатывались сценарии, посвященные памятным датам истории, либо праздникам: дню улыбки, дню пожилого человека, международному дню 8 марта и пр. На мероприятия приглашались представители городской власти, социальной защиты населения и интересные люди. Для пожилых людей накрывались столы с чаем и сладостями. Встречи проходили по разработанным сценариям, в которых самим участникам предлагалось поучаствовать в конкурсах, в инсценировке сказок, пении и плясках под баян и аудио записи. На мероприятия приходило до 70 человек.

2. Экскурсии и выезды на природу

За отчетный период была совершено 2 поездки. Экскурсия в Орехово. Это - первый в России европейский сад, имеющий статус частного владения, открытый для публики с 2016 года. Его хозяин- ландшафтный архитектор Александр Гривко, в юности проживал в этой местности вместе с мамой. Употребив опыт и приобретенные знания, мастер превратил 5 га земли в деревне Ореховно в наглядную энциклопедию садовых стилей- английского, итальянского и французского. Местность, где заброшенные огороды долгие годы сползали к затянутому тиной ручью, приведена в цветущее состояние.

Также совершили выезд на природу для сбора даров леса. На турбазе, любезно предоставленной Академией физкультуры и спорта, пожилые люди смогли расположиться, оставить вещи, а после прогулки по лесу, пообедать.

Не взирая на возраст, 40 человек с удовольствием путешествовали с нами в сопровождении 2 родственников, и персонала проекта.

3. Индивидуальная работа с маломобильными и немобильными людьми.

За отчетный период, на дом было совершено 174 визита, чтобы поздравить пожилых людей с днем рождения, юбилеем или сопроводить в учреждение. Юбилярам и именинникам изготавливались, поздравительные открытки с их фотографиями, вручались угощения, а юбилярам еще - именные кружки.

Личные визиты и общение по телефону предоставляло нам возможность узнать о самочувствии этих людей, об их проблемах и потребностях. В дальнейшем, мы находили пути помощи. Некоторым отвозили вспомогательные средства передвижения, кому-то содействовали в выделении социального работника, другим помогали разыскать родственников, кого-то сопровождали в медицинские и социальные учреждения, оказывали психологическую поддержку.

4. Рассказы о жизни

Нами было снято 4 видеосюжета, где дети войны рассказывали о своем военном детстве, родных, о своих успехах и достижениях. Видеосюжеты выложены на стр ВК.

Всего участниками проекта за 2023 год стало 185 человек.

Психосоциальная поддержка

В 2023 году продолжена работа по психосоциальной поддержке населения (ПСП).

Из ранее обученных активно продолжают работу 6 волонтеров-психологов. Также, 1 волонтер обучен по профессиональной программе «Инструктор по обучению населения навыкам и приемам оказания первой психологической помощи пострадавшим».

Для реализации данного направления подписаны соглашения с МЧС, филиалом фонда «Защитники отечества». В ближайшее время будет подписано соглашение с СОП Псковский облсвопроф.

В рамках подписанного соглашения с Филиалом фонда «Защитники отечества» и совместной работы с Комитетом семей воинов отечества (КСВО) осуществляется следующая деятельность:

Индивидуальные консультации с участниками СВО – 8 человек

Индивидуальные консультации с членами семей участников СВО -43 человека

Групповая работа – 1 группа взаимоподдержки для семей погибших, 2 групповых занятия для социальных координаторов филиала фонда, 2 встречи в районах с членами семей мобилизованных.

Совместно с фондом, при активном участии Российского Красного Креста и Белорусского Красного Креста, произведено обучение социальных координаторов и психологов региона, работающих с военнослужащими и членами их семей по программам Красного Креста «Оказание первой психологической помощи» и работа с ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство).

Деятельность волонтеров-психологов ПРО РКК высоко оценивается

специалистами фонда. Председатель ПРО РКК, координатор направления, награждены благодарностью фонда.

Совместно с СОП Псковский облсцовпроф проведено 3 семинара-тренинга по профилактике эмоционального выгорания для членов профсоюзов работников радиоэлектронной промышленности, работников здравоохранения РФ и РОСПРОФЖЕЛ.

Помощь детям в кризисной ситуации

В августе 2023 году начал свою работу «Детский проект», направленный на благополучие семей в трудной жизненной ситуации.

В проекте задействовано 10 обученных волонтеров по методике World Vision International.

За отчетный период по методике проведено 32 мероприятия для детей и взрослых с общей численностью 1108 участника.

Занятия в рамках проекта направлены на содействие психосоциальному благополучию и безопасности детей. Занятия преследуют различные цели. Мероприятия проекта помогают детям восстанавливаться и справляться со стрессовыми событиями. Они также развивают жизненные навыки у детей, например, умение выстраивать отношения. Данные мероприятия повышают устойчивость и помогают детям справляться со своими эмоциями. Очень важно, что занятия также направлены на ограждение детей от вреда.

Участниками мероприятий и мастер-классов являлись: студенты, школьники, воспитанники школы-интерната, беженцы, вынужденные переселенцы, члены семей, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Проводилось обучение волонтеров и психологов.

С января в Региональном отделении Красного Креста Псковской области заработает пространство благоприятное и безопасное для детей и подростков в рамках этого проекта, куда любой ребенок и его опекуны могут прийти. В этом пространстве они могут получить помощь психолога, провести весело и без время в детской комнате (поделать уроки, поиграть, поучаствовать в мастер-классах).